



mandiricoal
Fueling Tomorrow

BULLETIN SHE

EDISI
SEPTEMBER 2026

PT Mandiri Intiperkasa

APA ITU SAFETY MATURITY LEVEL?

Safety Maturity Level adalah ukuran tingkat kematangan budaya keselamatan di tempat kerja. Ini menunjukkan seberapa baik sistem, proses, dan perilaku keselamatan dijalankan secara konsisten dan berkelanjutan.



Tujuan akhirnya adalah budaya keselamatan yang kuat dan berkelanjutan, melindungi setiap insan dan mendukung keberhasilan perusahaan.

MENGAPA PENTING?



Mengurangi risiko kecelakaan dan penyakit akibat kerja



Meningkatkan kepedulian dan partisipasi semua pihak



Mendukung kinerja operasional dan keberlanjutan perusahaan

*Semakin tinggi level,
semakin kuat budaya
keselamatan kita!*

TINGKAT SAFETY MATURITY LEVEL

5

GENERATIVE

Keselamatan adalah nilai inti. Budaya proaktif dan perbaikan berkelanjutan menjadi kebiasaan.



4

PROACTIVE

Fokus pada pencegahan. Risiko diidentifikasi sebelum menjadi masalah.



3

CALCULATIVE

Sistem dan prosedur berjalan. Kepatuhan dipantau dan ditingkatkan secara berkala.



2

REACTIVE

Keselamatan baru ditangani setelah terjadi insiden.



1

PATHOLOGICAL

Keselamatan diabaikan. Risiko tinggi dan sering terjadi kecelakaan.



SAFETY IS OUR VALUE

Budaya keselamatan yang matang adalah investasi terbaik untuk masa depan yang lebih aman dan produktif.



Saya Peduli

Saya peduli terhadap diri sendiri dan orang lain.



Saya Patuh

Saya patuh terhadap aturan dan prosedur keselamatan.



Saya Berkontribusi

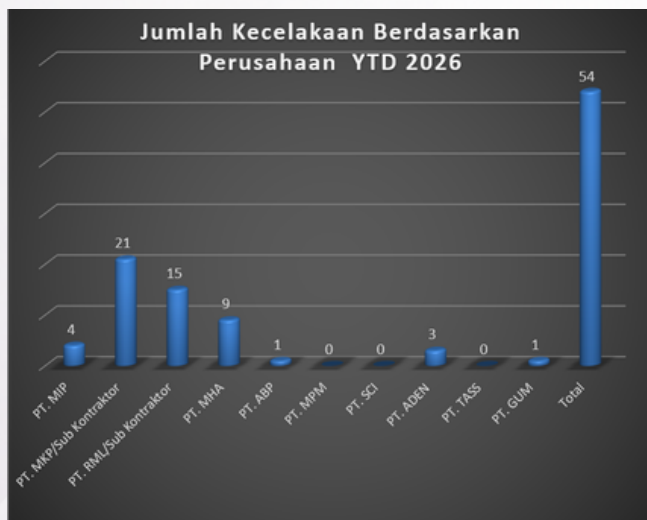
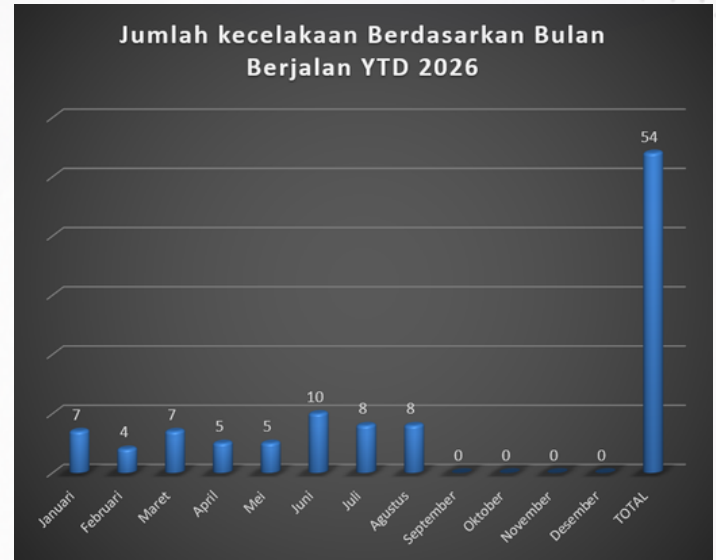
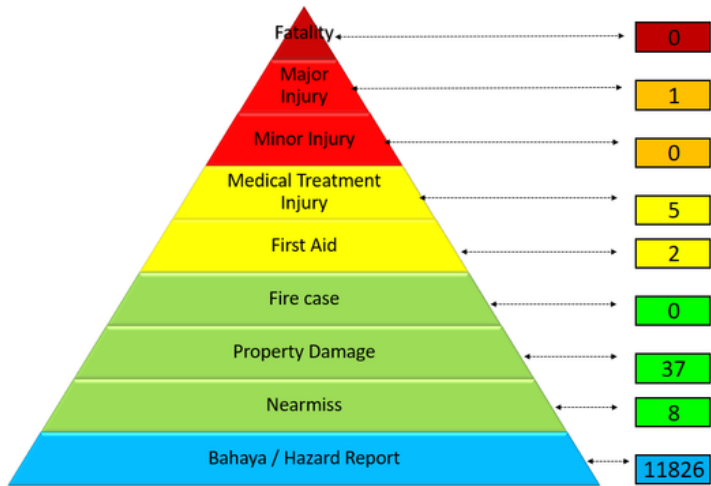
Saya berkontribusi aktif menciptakan tempat kerja yang aman.

BULLETIN

PT MANDIRI INTIPERKASA

SHE

STATISTIK KECELAKAAN TAHUN 2026



Safety first!

PERIODE AGUSTUS 2026 TELAH TERJADI 8 KEJADIAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERIKUT :

1. PROPERTY DAMAGE : 8 KASUS

**KELUARGA MENANTI SENYUMANMU,
BUKAN PETI JENAZAHMU.**





TIPS & TRIK MENJAGA KESEHATAN LIVER

Liver adalah organ vital yang bekerja tanpa henti menyaring racun, memproses nutrisi, dan menjaga keseimbangan tubuh. Jaga kesehatan liver hari ini agar tetap berfungsi optimal sepanjang hidup.



TIPS & TRIK MENJAGA KESEHATAN LIVER

MAKAN MAKANAN SEHAT



Perbanyak sayur, buah, biji-bijian, dan makanan tinggi serat. Kurangi makanan berminyak, gorengan, dan tinggi gula.

HINDARI ALKOHOL



Alkohol dapat merusak sel hati dan menyebabkan peradangan serta penyakit liver.

MINUM AIR YANG CUKUP



Minimal 8 gelas per hari untuk membantu proses detoksifikasi dan metabolisme tubuh.

AKTIF BERGERAK



Olahraga teratur membantu menjaga berat badan ideal dan mengurangi lemak hati.

ISTIRAHAT YANG CUKUP



Tidur cukup 7-8 jam per malam. Waktu tidur yang baik membantu proses regenerasi sel hati.



APA ITU LIVER DAN FUNGSINYA?

Liver adalah organ terbesar kedua dalam tubuh yang terletak di bawah rongga dada kanan.

Fungsinya antara lain:

- ✓ Menyaring racun dan zat berbahaya
- ✓ Memproduksi empedu untuk mencerna lemak
- ✓ Menyimpan energi dan vitamin
- ✓ Mengatur metabolisme dan hormon
- ✓ Membantu melawan infeksi



WASPADA! GEJALA GANGGUAN LIVER



Mudah lelah dan lemas



Kulit dan mata menguning



Nyeri atau rasa penuh di perut kanan atas



Urin berwarna gelap



Nafsu makan menurun



Mual dan muntah



Perut membengkak



Gatal-gatal pada kulit

Jika Anda mengalami gejala di atas, segera periksakan diri ke tenaga kesehatan terdekat.

HINDARI FAKTOR PERUSAK LIVER



Obat-obatan tanpa resep dokter (parasetamol dosis tinggi, jamu sembarangan)



Paparan bahan kimia berbahaya



Infeksi virus hepatitis (A, B, C)
Lakukan vaksinasi hepatitis B!



LIVER SEHAT, HIDUP HEBAT!

Mulai dari kebiasaan kecil hari ini untuk liver yang kuat dan tubuh yang produktif.



Konsultasi Kesehatan & Informasi:
0815 4540 1900



Klinik PT Mandiri Intiperkasa
Partner Kesehatan Anda di Area Tambang

KARHUTLA

KEBAKARAN HUTAN DAN LAHAN DI KALIMANTAN!

Asap yang kita hasilkan hari ini,
adalah bencana bagi anak cucu kita esok hari.
Jangan biarkan Kalimantan terus terbakar.



1. SITUASI SAAT INI



Titik panas (hotspot) masih terpantau di berbagai wilayah Kalimantan.



Asap tebal mengganggu kesehatan, transportasi, dan aktivitas sehari-hari.



Kualitas udara menurun dan berdampak pada semua makhluk hidup.



Kebakaran hutan memperparah perubahan iklim dan merusak ekosistem.



2. PENYEBAB UTAMA



Pembukaan lahan dengan cara membakar.



Lahan gambut kering yang sangat mudah terbakar.



Kelalaian manusia: puntung rokok, api unggun, pembakaran sampah.



Lemahnya pengawasan dan penegakan hukum.



**TIDAK ADA ALASAN UNTUK MEMBAKAR.
MEMBAKAR ADALAH KEJAHATAN!**



3. DAMPAK BESAR



KESEHATAN TERANCAM
ISPA, asma, iritasi mata, dan penyakit pernapasan lainnya.



LINGKUNGAN RUSAK
Hutan hilang, satwa terancam, tanah menjadi tandus.



EKONOMI RUGI
Biaya kesehatan meningkat, aktivitas ekonomi terganggu.



MASA DEPAN TERANCAM
Anak cucu kita mewarisi udara kotor dan alam yang rusak.



4. AKSI KITA, SEKALANG!



JANGAN MEMBAKAR HUTAN DAN LAHAN
Sekecil apa pun api, bisa jadi bencana besar.



LAPORKAN TITIK API
Jika melihat asap atau kebakaran, segera laporkan ke pihak berwenang.



EDUKASI DAN AJAK BERGERAK
Sampaikan bahaya karhutla kepada keluarga, teman, dan lingkungan sekitar.



JAGA HUTAN, JAGA KALIMANTAN
Lestarkan alam untuk keberlangsungan hidup kita dan generasi mendatang.

**KALIMANTAN BUKAN TEMPAT UNTUK DIBAKAR,
TAPI UNTUK DIJAGA DAN DILESTARIKAN!**